11–25 октября 2017 года, №19(107)

Тираж 137 000 экземпляров 12+

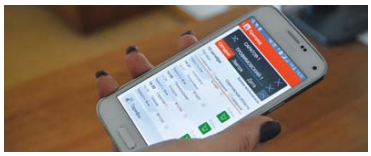
3> Внимание: скидка на проезд!
Акцию по предоставлению скидки на проезд в размере 20 процентов от стоимости разовой поездки при приобретении билета «туда и обратно» в Саратове продлили до конца года

12–13> Парк культуры и отдыха
Чем заняться в свободное время: кинопремьеры, выставки, спектакли, фестивали, спорт

УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ

ГАЗЕТА ВАШЕЙ ЭЛЕКТРИЧКИ

8> "Пригород" получил одобрение
За год работы мобильное приложение по достоинству оценили многие пассажиры АО "Саратовская ППК"



Сколько денег нужно для счастья

О каком доходе мечтают жители России?

стр. 3

АКТУАЛЬНО

Ура! Длинные выходные!

Новогодние каникулы ещё не скоро. А отдохнуть хотя бы чуть-чуть хочется уже сейчас. Тут весьма кстати придутся ноябрьские праздники. День народного единства каждый год отмечается один и тот же день – 4 ноября. И по этому случаю этот день в стране объявляется нерабочим. Однако в этом году праздник выпал на субботу. Поэтому выходной переносится с субботы 4 ноября на понедельник 6 ноября. В итоге у россиян будет три ноябрьских праздничных дня: 4 ноября (суббота), 5 ноября (воскресенье) и 6 ноября (понедельник).

Что празднуем?
День народного единства установлен в честь освобождения Москвы от польских интервентов. 4 ноября 1612 года бойцы народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город. Поляки отступили, а потом и вовсе сдались.

АКТУАЛЬНО

В поездку с аудиогидом

АО «Саратовская ППК», Туристский информационный центр Саратовской области, телеканал «Саратов 24», Саратовский областной музей краеведения и администрация МО «Город Саратов» информируют пассажиров о выходе первого направления бесплатного туристического аудиогида (Саратов – Татищево – Аткарск – Ртищево – Аркадак – Балашов). В дальнейшем выйдет серия направлений аудиогида по маршрутам пригородных поездов, обслуживаемых АО «Саратовская ППК».
«Туристический аудиогид Саратовский экспресс» – отличная возможность самостоятельно и в доступной форме во время путешествия на пригородных поездах познакомиться с историей районов области. Каждый может воспользоваться аудиогидом бесплатно. Записи размещены в открытом доступе на платформе «izi.TRAVEL».

Компания «Яндекс» выпустила исследование на основании данных сервиса «Яндекс. Карты». Аналитики изучили более 560 тыс. улиц в 43 тыс. населённых пунктов. Выяснилось, что самая кривая улица расположена в городе Морозовск Ростовской области (Кольцевая улица), самая извилистая – в Павловске (Английская аллея). Средняя длина улицы в стране – 708 м, самая длинная – улица Восточный обход в Перми (22,6 км). Есть как минимум пять улиц, тупиков и переулков в разных городах, длина которых не более 31 м. Самые популярные названия улиц, которые встречаются едва ли не в каждом городе, – Центральная, Молодёжная, Школьная, Советская, Садовая.

Дороги вошли в историю

На Ярославском и Ленинградском вокзалах Москвы, а также на вокзалах ещё 15 городов открылась выставка «История железных дорог», приуроченная к их 180-летию. Это совместный проект ОАО «РЖД» и Государственного исторического музея. В каждой экспозиции представлено 30 репродукций, выполненных с гравюр из запасников музея. Эти гравюры публиковались в журналах XIX века «Живописная Россия», «Всемирная иллюстрация» и «Русская старина» и после этого никогда не выставлялись для публики. Пассажиры и посетители вокзалов могут увидеть, к примеру, запечатлённый концерт на Павловском вокзале под Санкт-Петербургом в 1838 году, снежные заносы на Оренбургской дороге. На одной из репродукций император Александр II встречает прибывшего на поезде в Россию шведского короля Оскара II. На другой – железнодорожный мост через Волгу близ Сызрани.

ОПРОС

Сколько денег нужно для счастья

Всероссийский центр изучения общественного мнения поинтересовался недавно, о каком доходе мечтают жители страны.
Абсолютное большинство граждан знает, какой ежемесячный доход сделает их счастливыми (89% смогли назвать конкретную сумму, только 3% сказали, что счастье не в деньгах). Среднее значение от названных сумм составило 105 тыс. 426 руб.
Респондентам в возрасте 35–44 лет и жителям двух столиц требуется больше денег: первых устроил бы доход, равный 206 тыс. 923 руб., а москвичей и петербуржцев – 141 тыс. 549 руб.
Самые скромные мечты у жителей сёл (61 тыс. 223 руб.) и молодёжи (67 тыс. 870 руб.).
Пенсионерам в среднем для счастья нужно 72 тыс. 490 руб.

УЧЕНИЯ ФСБ

На поезд успели все

В сентябре на вокзале станции Саратов-1 прошли плановые учения. При эвакуации вокзала пассажиры передвигались по специальным коридорам.
Во время эвакуации для пассажиров и провожающих устроили специальные проходы, чтобы никто не опоздал на поезд.
Для посетителей отгородили специальные коридоры в подземном переходе. Благодаря этому они смогли свободно пройти к нужной платформе и сесть на свой поезд.
Приносим извинения за доставленные неудобства и просим относиться с пониманием к подобным мероприятиям в дальнейшем.

АКЦИЯ

Внимание: скидка на проезд!

АО «Саратовская ППК» продлевает акцию по предоставлению скидки на проезд в размере 20 процентов от стоимости разовой поездки пассажирам, не имеющим право на льготы, при приобретении билета «туда и обратно» в черте Саратова.
Интерес пассажиров к данной акции неизменно растёт. И компания идёт навстречу клиентам и продлевает период предоставления скидки на проезд до конца 2017 года. Скидка действует на оплату проезда по «Единому городскому тарифу» в черте Саратова и ограничивается остановками: о.п. Сокурский тракт, ст. Жасминная, о.п. Лодочная база, ст. Багаевка. Проездные документы можно оформить в пригородных железнодорожных кассах, у билетных кассиров (разъездных), а также с помощью мобильного приложения «Пригород».
Пример стоимости билетов: от о.п. Лодочная база до о.п. Площадь Ленина билет вида «туда и обратно» в период акции обойдётся в 37, а не 46 рублей. Стоимость пяти поездок в черте города – 230 рублей. По акции она составит 185 рублей. Таким образом, каждая пятая поездка «туда и обратно» будет бесплатной.
Подробности акции уточняйте в пригородных железнодорожных кассах и у билетных кассиров (разъездных).

Способ сэкономить

Абонементные билеты позволяют пассажирам тратить на проезд меньше

Пассажирам, часто пользующимся услугами железнодорожного пригородного транспорта, удобно и выгодно покупать проездные абонементные билеты. Ведь они позволяют экономить не только деньги, но и время. Обладателю абонемента можно прийти на посадку непосредственно перед отправлением электрички, при этом не затрачивая времени на приобретение проездных документов.

АО «Саратовская ППК» предлагает несколько видов абонементных билетов. Есть абонементный билет «Ежедневно» на 1, 2, 3, 4, 5, 6, 12 месяцев или 5, 10, 15, 20, 25 дней. Его стоимость на 1 месяц от станции Саратов-1 до станции Жасминная составляет 709 рублей. Для сравнения: по разовым проездным документам проезд в течение месяца обойдётся в 1150 рублей.

Абонементные билеты «Рабочего дня» сроком действия 1, 2, 3, 4, 5, 6, 12 месяцев или 10, 15, 20, 25 дней удобны пассажирам, пользующимся пригородным железнодорожным транспортом каждый день в течение рабочей недели для проезда «туда и обратно». Например, стоимость абонемента на 1 месяц от станции Тарханы до станции Саратов-1 – 1961 рубль, при этом стоимость проезда по разовым проездным документам на тот же месяц по рабочим дням составляет 4788 рублей.

Абонементный билет «На даты» сроком действия от 5 до 15 дат или чётные и нечётные даты (14, 15, 16 дат в зависимости от месяца действия проездного документа) подойдёт тем, кто пользуется пригородным железнодорожным транспортом в определённые дни, а также людям, занятым на сменной работе. Его стоимость от станции Анисовка до ст. Саратов-1 составляет 599 рублей, а стоимость проезда по разовым проездным документам на 10 дат – 1520 рублей.

Также есть абонементные билеты «Выходного дня» на 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 12 месяцев, предназначенные для проезда в пятницу, субботу, воскресенье, понедельник, предпраздничные и праздничные дни. От остановочной платформы Докторовка до станции Саратов-1 стоимость проезда составляет 547 рублей, а по разовым проездным документам – 684 рубля. Таким образом, каждая пятая поездка будет осуществляться бесплатно.

Таким образом, каждая пятая поездка будет осуществляться бесплатно.

КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ

Выполняя пожелания пассажиров

Обращения клиентов АО «Саратовская ППК» не остаются без внимания

АО «Саратовская ППК» оперативно реагирует на пожелания пассажиров, активно взаимодействует с Министерством транспорта и дорожного хозяйства Саратовской области. Так, с 3 сентября 2017 года назначены дополнительные остановки пригородным поездам на участке Красный Кут – Александров Гай (остановочные платформы Малоузенск, 90-й километр и 95-й километр). Подробно с расписанием пригородных поездов можно ознакомиться на официальном сайте АО «Саратовская ППК» (www.saratovskayappk.ru).

Логистика

Из посёлка Соколовый в центр – минуя пробки

Сегодня жители посёлка Соколовый могут добраться в областной центр только на пригородном автобусе или личном транспорте. В Саратове конечная остановка автобуса – 3-я Дачная. Если требуется ехать дальше по городу, то приходится осуществлять пересадку. Стоимость такой поездки составляет от 42 рублей в один конец, что в текущей экономической ситуации, мягко говоря, немало.

Кроме того, поездка часто может быть омрачена отсутствием возможности спланировать время в пути из-за часто возникающих автомобильных пробок на въезде в город. АО «Саратовская ППК» предлагает альтернативный маршрут в центр Саратова. При этом пассажиры смогут сэкономить деньги, точно рассчитать время и проехать через весь город. В настоящий момент компания развивает проект «автобус + поезд», в рамках которого пассажир может добраться до железнодорожной станции на автобусе и далее продолжить свой путь на электричке.

Стоимость пяти поездок в черте города – 230 рублей, а по акции – 185. То есть каждая пятая поездка «туда и обратно» обойдётся бесплатно.

Стоимость поездки в автобусе – 10 рублей, а в черте Саратова на электропоезде – 23 рубля. Также в пригородных поездах при приобретении билета «туда и обратно» АО «Саратовская ППК» предоставляет скидку в размере 20 процентов от стоимости разовой поездки.

Билет на электричку пассажир сможет приобрести в автобусе.

В настоящее время из посёлка Соколовый по будним дням курсирует автобус и подвозит желающих до станции Жасминная.

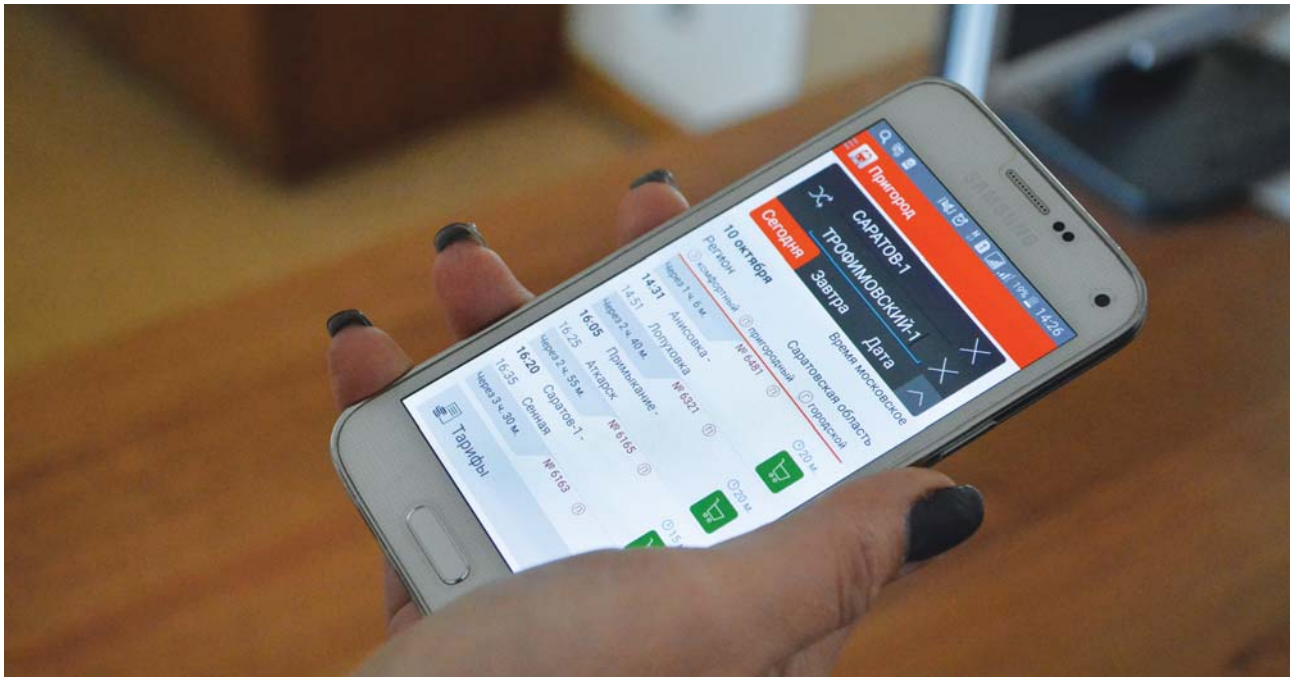
Информацию о проводимых акциях, стоимости, условиях проезда, видах проездных документов, схеме и расписании движения пригородных поездов уточняйте на сайте в разделах «Пассажирам» и «Новости».

График движения пригородных поездов

На Ртищево, Балашов							
№ поезда	6433	6161	6477	6481	6321	6163	6483
Изменение графика	с 18.02.17	с 16.08.17		с 18.02.17	с 18.02.17	с 16.08.17	с 18.02.17
Курсирование	ежд	ежд	ежд	ежд	ежд	ежд	ежд
Саратов-1-Пасс.	**6.36**	**7.52**	**8.32**	**14.31**	**16.05**	**16.55**	**17.36**
о.п. Вагонное депо	6.41	*	8.37	14.36	16.10	*	17.41
о.п. Студгородок	6.44	*	8.40	14.39	16.13	*	17.44
о.п. Пл. Ленина	6.48	7.58	8.43	14.42	16.16	17.01	17.47
о.п. Молодёжная	6.52	*	8.48	14.47	16.21	*	17.50
Трофимовский-1	**6.56/7.12**	**8.04**	**8.51**	**14.50**	**16.24**	**17.07**	**17.53**
о.п. 3-д Контакт	7.14	*	8.55	14.54	16.28	*	17.57
о.п. Поливановка	7.18	*	9.00	14.59	16.33	*	18.01
о.п. 841 км	7.21	*	9.03	15.02	*	*	18.04
Жасминная	**7.25**	**8.12**	**9.07**	**15.06**	**16.38**	**17.15**	**18.08**
о.п. 837 км	7.29	*	9.12	15.11	16.42	*	18.11
о.п. Докторовка	7.35	*	9.18	15.17	16.48	*	18.17
Курдюм	**7.41**	**8.24**	**9.24**	**15.23**	**16.55**	**17.27**	**18.23**
о.п. 824 км	7.47	*	9.30	15.29	17.01	*	18.29
о.п. 822 км	7.51	*	9.34	15.33	17.05	*	*
о.п. 819 км	7.56	*	9.39	15.38	17.10	*	*
о.п. 816 км	8.00	*	9.43	15.42	17.14	*	18.37
Татищево	**8.04**	**8.37**	**9.47**	**15.46**	**17.18**	**17.40**	**18.40**
о.п. 809 км	8.10	*		15.52	*	*	*
о.п. Никольский	8.16	*		15.58	*	*	18.50
о.п. 802 км	8.20	*		16.02	*	*	*
о.п. 800 км	8.25	*		16.07	*	*	*
о.п. 799 км	**8.28**	*		**16.10**	*	*	*
о.п. Евдокимовский	8.33	*		16.15	*	*	18.58
о.п. 794 км	**8.37**	*		**16.19**	*	*	*
Кологривовка	**8.41**	**8.56**		**16.23**	**17.37**	**17.59**	**19.04**
о.п. 781 км	**8.50**	*		**16.32**	*	*	19.13
о.п. 774 км	**8.57**	*		**16.39**	*	*	19.20
Красавка	**9.02**	*		**16.44**	*	*	**19.25**
Аткарск	**9.09**	**9.16**		**16.51**	**17.57**	**18.19**	**19.32**
о.п. 762 км		*		16.55		*	
Капеллы		9.27		17.04		*	
о.п. Енгалычевский		9.35		17.12		*	
Лопуховка		**9.43**		**17.20**		**18.41**	
о.п. Афросимовский		9.51				*	
о.п. Еткары		9.58				*	
Екатериновка		**10.06**				**18.58**	
о.п. 700 км		10.15				*	
Салтыковка		**10.24**				**19.14**	
Благодатка		**10.38**				**19.28**	
о.п. 670 км		10.46				*	
Ртищево-2		**10.51**				*	
Ртищево-1		**11.00**				**19.50**	
далее		**6061 сб., вс.**				**6063**	
Ртищево-1		**11.15**				**20.30**	
Кистендей		**11.39**				**20.58**	
Аркадак		**11.58**				**21.18**	
Летяжевка		**12.10**				**21.30**	
Балашов-Пасс.		**12.43**				**22.09**	
Балашов-1		**12.53**				**22.20**	

ОАО «Саратовская ППК» с 27.09. 2017 года (время мск)

Из Ртищева, Балашова							
№ поезда	6470	6304	6064	6474	6308	6434	6062
Изменение графика			с 16.08.17	с 18.02.17	с 12.04.17	с 18.02.17	с 16.08.17
Курсирование	ежд	ежд	ежд	ежд	ежд	ежд	сб., вск.
Балашов-1			1.30				13.16
Балашов-Пасс.			1.39				13.25
Летяжевка			2.14				13.59
Аркадак			2.27				14.11
Кистендей			2.50				14.33
Ртищево-1			3.16				15.00
далее			6164 ежд				6162 ежд
Ртищево-1			3.38				15.16
Ртищево-2			*				15.25
о.п. 670 км			*				15.32
Благодатка			3.57				15.41
Салтыковка			4.10				15.54
о.п. 700 км			*				16.04
Екатериновка			4.26				16.13
о.п. Еткары			*				16.22
о.п. Афросимовский			*				16.29
Лопуховка			4.45				16.37
о.п. Енгалычевский			*				16.46
Капеллы			*				16.54
о.п. 762 км			*				*
Аткарск	2.56	4.46	5.11		7.24	13.47	17.07
Красавка	3.03	*	*		7.31	13.54	*
о.п. 774 км	3.11	*	*		7.38	14.01	*
о.п. 781 км	3.18	*	*		7.45	14.08	*
Кологривовка	3.26	5.06	5.32		7.53	14.16	17.28
о.п. 794 км	3.30	*	*		7.58	14.21	*
о.п. Евдокимовский	3.34	*	*		8.02	14.25	*
о.п. 799 км	3.39	*	*		8.06	14.29	*
о.п. 800 км	3.42	*	*		8.10	14.33	*
о.п. 802 км	3.46	*	*		8.14	14.37	*
о.п. Никольский	3.50	*	*		8.18	14.41	*
о.п. 809 км	3.56	*	*		8.23	14.46	*
Татищево	4.03	5.26	5.52	6.19	8.31	14.54	17.49
о.п. 816 км	4.06	5.29	*	6.21	8.34	14.57	*
о.п. 819 км	4.11	*	*	6.25	8.38	15.01	*
о.п. 822 км	4.15	*	*	6.30	8.43	15.06	*
о.п. 824 км	4.20	5.37	*	6.34	8.47	15.10	*
Курдюм	4.27	5.44	6.04	6.41	8.54	15.17	18.01
о.п. Докторовка	4.32	*	*	6.46	9.00	15.23	*
о.п. 837 км	4.39	*	*	6.53	9.07	15.30	*
Жасминная	4.42	5.54	6.14/6.25	6.56	9.10	15.33	18.13
о.п. 841 км	4.47	*	*	7.00	9.14	15.37	*
о.п. Поливановка	4.50	*	*	7.03	9.17	15.40	*
о.п. 3-д Контакт	4.54	6.01	*	7.07	9.22	15.45	*
Трофимовский-1	4.58	6.05	6.32	7.11	9.25	15.48	18.22
о.п. Молодёжная	5.01	6.08	*	7.14	9.29	15.52	*
о.п. Пл. Ленина	5.06	6.12	6.37	7.19	9.33	15.56	18.28
о.п. Студгородок	5.11	6.17	*	7.24	9.38	16.01	*
о.п. Вагонное Депо	5.14	6.20	*	7.27	9.41	16.04	*
Саратов-1-Пасс.	5.20	6.26	6.47	7.33	9.48	16.11	18.39



“Пригород” получил одобрение

Мобильное приложение АО «Саратовская ППК» пользуется популярностью у пассажиров пригородных поездов

В прошлом октябре АО «Саратовская ППК» запустила мобильное приложение «Пригород».

За год техническая новинка стала пользоваться популярностью у пассажиров. Ведь мобильное приложение обладает целым рядом полезных функций. Например, с его помощью можно оформить электронный проездной документ на пригородные поезда и квитанцию на провоз велосипедов, животных и багажа. Оплачивается электронный билет банковской картой в режиме онлайн. Кроме того, «Пригород» даёт возможность получать актуальную и достоверную информацию о расписании и маршрутах следования электричек, стоимости проезда. В личном кабинете хранятся данные о часто используемых маршрутах и история покупок.

Мобильное приложение позволяет сохранять билеты на устройстве, которые дополнительно отправляются на указанный при оформлении заказа e-mail, а также направлять отзывы о качестве предоставляемых услуг в пригородную компанию (с приложением фото и краткими комментариями) с помощью функции электронной книги жалоб. Приложение «Пригород» разработано для двух самых популярных и широко используемых мобильных платформ Android и iOS и доступно для бесплатного скачивания.

Сегодня пассажиры всё чаще отдают предпочтение покупке электронных билетов.

Распечатывать проездной документ пассажиру необязательно. Достаточно сохранить его в электронном виде непосредственно на устройстве сразу же после приобретения, и он будет доступен для просмотра даже при отсутствии подключения к Интернету. При посадке и в пути следования поезда электронный билет необходимо предъявить билетному кассиру на экране гаджета.

При покупке льготного билета требуется иметь документ, подтверждающий право льготного проезда, а также удостоверяющий личность. С подробной инструкцией по оформлению билета на пригородный поезд через мобильное приложение «Пригород» вы можете ознакомиться на официальном сайте АО «Саратовская ППК» (www.saratovskayappk.ru).

Добрый совет

Как бросить курить?

Резко и без сожаления

Бросайте резко – просто исключите сигареты из жизни, а всё, что им сопутствовало (аксессуары, ритуалы и пр.), выбрасывайте без сожалений. Так можно бросить курить за два дня, причём на второй день физическая тяга к никотину практически не ощущается. Сохраняется лишь психологический фактор, с которым нужно бороться.
Скорее всего, время от времени вы почувствуете желание выкурить сигарету. Как правило, такие приступы длятся 5–10 минут, так что постарайтесь чем-то занять себя в то время, пока навязчивая мысль не уйдёт. Подойдёт, например, жевательная резинка или стакан воды с лимоном. Многие курильщики полагают, что раз ущерб уже нанесён, то в отказе от курения, возможно, уже нет никакого смысла. Но это не так. Организм включает систему самоочищения уже через 20 минут после выкуренной сигареты. А уже через 8 часов отравляющий газ полностью выводится из лёгких, возвращая в норму артериальное давление и частоту сердечных сокращений.

АКЦИЯ

Футбол творит добро

Благодаря проведённому матчу удалось собрать на адресную помощь более 9 млн руб.

Благотворительный фонд «Шаг вместе», учредителем которого является актёр Гоша Куценко, провёл на стадионе «Сапсан Арена» первый благотворительный товарищеский футбольный матч в поддержку детей железнодорожников. Фонд «Шаг вместе», помогающий ребятам с детским церебральным параличом, уже не первый раз проводит спортивные акции. Собранные средства идут на покупку колясок и путёвок в санатории, оплачиваются курсы реабилитации.
«Идея провести футбольный матч родилась совместно с генеральным директором «РЖД-Здоровье» Сергеем Деревянко», – сказал Гоша Куценко.

В организации матча также приняли участие Федеральная пассажирская компания, футбольный клуб «Локомотив» и РФСО «Локомотив». Среди тех, кто вышел на поле, были статс-секретарь – вице-президент ОАО РЖД» Анатолий Мещеряков, генеральный директор ФПК Пётр Иванов, вице-премьер Аркадий Дворкович, президент Олимпийского комитета России Александр Жуков, а также известные тренеры и спортсмены: Валерий Газзаев, Дмитрий Булыкин, Алексей Смертин, Валерий Карпин.

Лучше раньше

Здоровому человеку необходимо регулярно обследоваться, чтобы найти те или иные проблемы на самых ранних стадиях. Правда, на начальных этапах большая часть недугов проходит бессимптомно либо они неярко выражены, и многие люди просто не придают им значения. Только когда стадия запущенная, появляются первые заметные боли. И когда уже терпеть невмоготу, человек чуть ли не приползает к врачу, моля помочь ему. Именно поэтому и нужно регулярно сдавать анализы, посещать хотя бы терапевта. Изучив результаты анализов, он сможет определить, есть ли какие-то проблемы в организме или нет, направит на дополнительные обследования или к другим специалистам.

НА ВТОРОЕ

Равиоли с тыквой

Пельмени по-итальянски

Муку соединить с яйцами, добавить соль, перемешать. Месить тесто руками в течение 5–6 минут до пластичности. Тыкву и лук порезать небольшими кубиками. Обжарить в масле сначала лук, затем добавить горошек и тыкву. Жарить на среднем огне до готовности тыквы. Овощную смесь измельчить в блендере в пюре. Тесто тонко раскатать, на одну сторону порционно выложить начинку, а другой стороной накрыть сверху. Прижать тесто между начинкой и разрезать на равиоли. Отварить в кипящей воде в течение 5 минут. Мелко нарезанный помидор обжарить на оливковом масле, добавить в сковороду равиоли и готовить 2–3 минуты.

Ингредиенты:
мякоть тыквы – 200 г,
репчатый лук – 1 шт.,
помидор – 1 шт.,
мука – 300 г,
свежий зелёный горошек – 50 г,
куриное яйцо – 3 шт.,
оливковое масло – для жарки,
соль по вкусу.

Время приготовления: 40–50 минут.

НА ПЕРВОЕ

Жур по-деревенски

Перемолотые в муку овсяные хлопья залить тёплой кипячёной водой в керамическом горшочке и оставить в тёплом месте на сутки. Мелко нарезанный лук обжарить на масле вместе с грудинкой, порезанной мелкими кубиками, до золотистого цвета. В процеженную овсяную смесь положить мясо с луком, добавить тмин и соль по вкусу. Поставить на огонь и довести до кипения.

Ингредиенты: овсяные хлопья – 200 г, лук репчатый – 1 шт., копчёная грудинка – 120 г, вода – ½ л, сливочное масло – 1 ст. л., тмин – ½ ч. л., соль по вкусу.

Время приготовления: 20 минут + 24 часа.

Десерт

Домашний джем из инжира

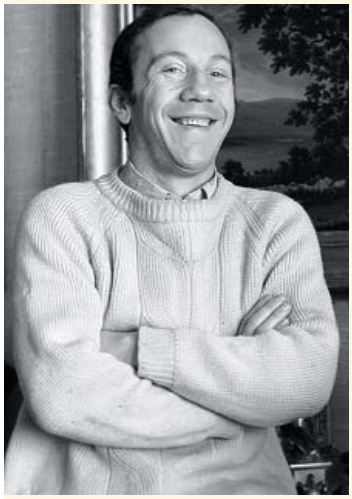
Инжир промыть, обсушить, удалить стебельки. Порезать четвертинками, положить в кастрюлю. Добавить сахар, перемешать и оставить на 1 час. Через мелкую тёрку натереть цедру лимона, а сок выжать в стакан. В кастрюлю с инжиром добавить цедру и сок лимона, 2 стакана воды и розмарин. Перемешать и довести до кипения, после чего уменьшить огонь до минимума и варить, помешивая, 45 минут. Переложить джем в банки и закатать.

Он будет храниться в течение 2–3 месяцев.

Ингредиенты:
инжир – 4 стакана, сахар – 2 стакана, лимон – 2 шт., вода – 2 стакана, розмарин – 2 веточки.

Время приготовления: 2 часа.

13 октября 1934 года



Блестящий актёр из советских комедий
Савелий Крамаров

Знаменитый советский актёр Савелий Крамаров родился 13 октября 1934 года в Москве в семье адвоката. Ошеломляющий успех актёру принёс фильм «Неуловимые мстители» (1966 год), а фраза его героя: «А вдоль дороги мёртвые с косами стоят! И – тишина!» – стала крылатой. Он стал одним из самых популярных комедийных актёров страны, снявшись в таких фильмах, как «Джентльмены удачи», «Большая перемена», «12 стульев», «Иван Васильевич меняет профессию», «Афоня».

15 ОКТЯБРЯ 1967 ГОДА

Священное место для русских

Здесь мы повернули ход Великой Отечественной войны

15 октября 1967 года состоялось торжественное открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане. Именно здесь – на «Высоте 102» (как обозначался курган на военных картах) – в годы Великой Отечественной войны во время Сталинградской битвы шли ожесточённые бои, насмерть стояли советские воины.
Возвышаясь над центральной частью города, он являлся важным звеном в общей системе обороны Сталинградского фронта, поскольку позволял тому, кто занимал вершину кургана, контролировать практически весь город, Заволжье и переправы через Волгу.

Мамаев курган – арена одних из самых ожесточённых боёв Второй мировой войны. Здесь произошёл её коренной поворот. Бои за эту высоту продолжались 135 суток из 200 дней Сталинградской битвы, склоны кургана были перепаханы бомбами, снарядами, минами.

14 октября 1843 года

В этот день в Потсдаме состоялась премьера спектакля «Сон в летнюю ночь» по пьесе Шекспира. Музыку к спектаклю написал 34-летний композитор Феликс Мендельсон. Так впервые прозвучал «Свадебный марш», который знаком, пожалуй, всем женихам и невестам. Первый раз в качестве свадебного марш Мендельсона был использован во время венчания Дороти Карью и Тома Дэнизла в Великобритании 2 июня 1847 года. Однако широкую популярность этот марш приобрёл через 15 лет – после исполнения его 25 января 1858 года на свадьбе прусского короля Фридриха Вильгельма IV и английской принцессы Виктории Адельгейды, старшей дочери королевы Виктории.

17 ОКТЯБРЯ 1902 ГОДА

Воплощение роскоши

В Детройте выпустили первый автомобиль марки Cadillac

Своим рождением Cadillac обязан талантливому изобретателю Генри Мартину Лиланду.
Генри и его сын Уилфред успешно сотрудничали и с Генри Фордом, и с Рэнсомом Олдсом.
Вместе с Фордом Лиланд создал в августе 1902 года компанию Cadillac Motor Car Company, назвав её в честь губернатора Луизианы и основателя Детройта маркиза Антуана де Кадийяка.
А уже 17 октября был готов первый Cadillac модели «А».
К концу того же года собрали ещё две машины.
Все три автомобиля выставили на январском автошоу в Нью-Йорке 1903 года.
Успех был ошеломляющим – ко дню закрытия экспозиции компания получила заказы на 2286 автомобилей.
Машина развивала максимальную скорость около 48 км/ч и стоила $750.
За доплату можно было получить два дополнительных пассажирских места и складной мягкий верх.

КОМЕДИЯ

Последний богатырь

Фантастические похождения москвича в волшебной стране

Порция доброго юмора ожидает зрителей в новой российской комедии «Последний богатырь». Яркий антураж фильма позволит вместе с главным героем – обычным парнем из Москвы Иваном – перенестись в сказочную страну Белогорье, где правит волшебство. Здесь Иван в окружении настоящих сказочных персонажей

оказывается в центре вечной борьбы добра и зла. По воле случая именно ему предстоит завершить это противостояние. Режиссёр фильма – Дмитрий Дьяченко. На его счету такие фильмы, как «День радио», «О чём говорят мужчины», сериал «Кухня».
Премьера картины, отлично подходящей для семейного просмотра, состоится 19 октября. **6+**

ТРИЛЛЕР

«Салют-7»

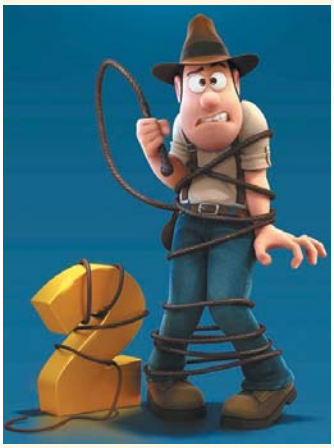
Самый сложный полёт в истории космонавтики

Очередная реальная история о космических победах нашей страны будет представлена вниманию зрителей в российском драматическом фильме «Салют-7».

По сюжету Центр управления полётами теряет связь с орбитальной станцией «Салют-7», которая уже полгода находится в беспилотном режиме. Появляется угроза падения станции на Землю, что приведёт к человеческим жертвам и потере политической репутации страны. В условиях «холодной войны» руководство ЦУПа принимает решение об отправке спасательной экспедиции с опытным экипажем в лице космонавтов Фёдорова и Алёхина. Им предстоит совершить самый сложный полёт в истории космонавтики. Космонавты понимают, что шансов вернуться на Землю у них немного. Но этот рискованный путь – единственно возможный. Они должны не только проникнуть на «Салют-7», но и оживить его.

Премьера 12 октября. **12+**

Мультфильм

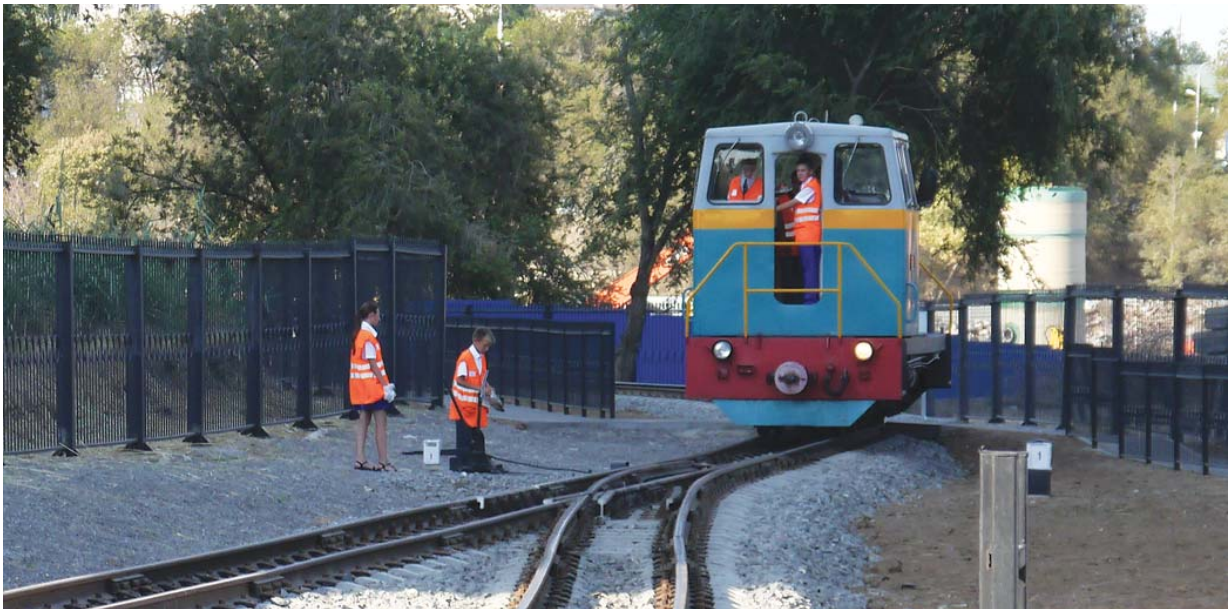


Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса

Главный герой мультфильма – исследователь и путешественник Тэд узнаёт, что его девушку Сару похитил злобный богач Джек Рэкхем. С помощью Сары злодей собирается присвоить сокровища легендарного царя Мидаса.
Тэд и его друзья, в том числе настоящая мумия и умный пёс Джефф, отправляются на поиски Джека и Сары, чтобы спасти девушку и помешать планам злодея.
Премьера мультфильма 19 октября. **6+**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД >16

	А			Э	Т	И	М	О	Л	О	Г	И	Я	
И	Р	И	С		О		Э		И		О		Г	
	И		С	А	М	О	Р	Е	К	Л	А	М	А	
С	О	Л	О							Я		А		
	З		Р							П	А	Н	И	
К	О	Д	А							И		Г		
		Р								С	И	О	Н	
О	В	О	Д										И	
	О	К	А							И	Т	О	Г	
	З		Р								В		Р	
		Ю	Т							С	И	Т	О	
Ф	И	Р	С								Д	О	Л	
И		И										Р		
Л	И	С	Т							З	О	Н	Т	
И		Т	И	Ц	И	А	Н		А		Д	А	Р	
П			Т		О		О		Г	А	Р	Д	А	
П	А	Т	Р	О	Н	Е	С	С	А		И	О	Л	



Поезд вдоль Волги

В Саратове презентовали концепцию детской железной дороги

Презентация концепции создания детской железной дороги состоялась в рамках расширенного заседания совета молодых специалистов муниципального образования «Город Саратов».

В заседании принимали участие общественники, представители муниципальных органов власти, а также крупнейших предприятий города.

Проект концепции представила широкой аудитории от лица тружеников магистрали заместитель начальника молодёжного управления Приволжской железной дороги по работе с органами власти Анна Соловьёва.

Молодые железнодорожники провели в Интернете опрос жителей Саратовского региона и выяснили, что идею строительства в областном центре детской железной дороги поддерживает около 90 процентов от общего числа респондентов. А принимали участие в опросе более трёхсот человек.

– В качестве места, где детская железная дорога органично вписалась бы в городскую среду, чаще всего саратовцы называли новую набережную. Идею реализовать проект именно на данной площадке поддержали 27 процентов опрошенных, – рассказала Анна Соловьёва. – Также горожане предлагали в качестве площадки для строительства поля НИИСХ Юго-Востока, Парк Победы, Детский парк.

Возможно, что и в Саратове в будущем появится детская железная дорога.

Авторы проекта солидарны с саратовцами: они тоже отдают предпочтение новой набережной. Во-первых, здесь уже имеются железнодорожные пути. Во-вторых, ДЖД в этом районе может стать удобным транспортным средством. Кроме того, путешествие на поезде можно будет совместить с прогулкой на речном транспорте.

– Концепция проекта предполагает, что в пути с ребятами будут работать профессиональные аниматоры, а в вагонах можно устраивать детские праздники, проводить квесты. В составе поезда предполагается и вагон-буфет, где пассажиры смогут подкрепиться, – поделилась идеями одна из разработчиков проекта, член совета молодёжи Приволжской железной дороги Юлия Ковальская.

Администрация Саратова выразила готовность в рамках своих полномочий оказать молодым железнодорожникам необходимую поддержку в реализации проекта.

ИССЛЕДОВАНИЕ

Иди ты в баню

То, что баня положительно влияет на организм человека, – давно известный факт. Однако японские учёные нашли взаимосвязь между банными процедурами и психологическим состоянием человека. Оказывается, получаемый в результате кратковременного повышения температуры тела микростресс стимулирует нервную систему и способствует выработке серотонина. Таким образом, регулярное посещение бани или сауны повышает стрессоустойчивость и улучшает психоэмоциональное состояние человека. А группа финских учёных доказала, что регулярное посещение сауны снижает риск развития старческого слабоумия.

Неожиданно

Работа не волк

Исследование показало, что 8 часов на работе – это слишком много для нашего организма. Учёные провели эксперимент с 1989 офисными работниками. Результаты исследования показали, что в среднем каждый из сотрудников был продуктивен только 2 часа 53 минуты в день. Другими словами, работники трудились эффективно с начала рабочего дня до обеденного перерыва. Неожиданный результат. И было бы хорошо, чтобы об этих выводах не знали наши работодатели.

ПСИХОЛОГИЯ

Миф или реальность

Интуиция более развита у женщин и пожилых людей

Согласно официальному определению интуиция – это непосредственное постижение истины без логического анализа, основанное на воображении, а не на предшествующем житейском опыте.

Исследователи из Испании опытным путём доказали, что женская интуиция реально существует. В ходе тестирования выявилось явное отличие между мужчинами и женщинами. Представители сильного пола давали более простые, приземлённые ответы на поставленные вопросы и дольше думали, в то время как женщины отвечали интуитивно. Однако нельзя сказать, что интуиция у мужчин отсутствует, просто она начинает лучше работать в пожилом возрасте. Американские учёные, наблюдая за пожилыми людьми, сделали вывод, что они больше доверяют интуиции и многие решения принимают основываясь на чувствах. Замедленная работа головного мозга приводит к тому, что люди больше концентрируются на своих ощущениях. Это объясняет, почему у пожилых людей интуиция развита лучше.

Анекдоты

Мама ругает сына:
– Если ты будешь плакать, я обменяю тебя на другого, хорошего и послушного мальчика!
– Не выйдет!
– Это ещё почему?
– Где ты найдёшь дурака, который согласится обменять хорошего ребёнка на плохого?

Британские учёные доказали, что один человек, занятый полезным трудом, помогает найти занятие ещё как минимум трём другим людям, один из которых наблюдает за ним, второй – мешает, ну а третий – руководит!

– С вас 200 рублей.
– На ценнике же написано 100!
– Да, написано, но на самом деле это стоит 200.
– Ладно, вот держите...
– Извините, но вы мне дали только 100.
– Да, там написано 100, но на самом деле это 200.

Если синоптики говорят, что завтра будет ясно, не обольщайтесь: они имеют в виду, что сейчас им ничего не ясно, а вот наступит завтра и тогда станет ясно, что за погода в этот день.

– Сарочка, у нас есть деньги?
– Нет.
– Но как же так?! Я же тебе вчера зарплату отдал.
– У меня есть деньги. У нас – нет.

Жена одного бедняка готовила масло, а он продавал его в одну из бакалей. Жена готовила масло в виде кругов весом в килограмм.

Отдыхала неделю в Турции, потом неделю у мамы. Поняла, что турецкому олл инклюзиву до маминого ещё расти и - расти...

Реклама по телевидению выполняет важную социальную функцию: люди выключают звук и начинают разговаривать друг с другом.

Жена уехала в отпуск. За две недели её отсутствия мусор вынес всего один раз. Вывод – в доме мусорит жена!

И он продавал их бакалейщику и покупал необходимое для своего дома.
В один из дней бакалейщик засомневался в весе покупаемого им масла и, взвесив каждый круг, увидел, что они весят по 900 граммов. Он разгневался на бедняка. На следующий день, когда бедняк пришёл к нему, он встретил его в гневе и сказал:
– Я более не буду у тебя покупать, потому что ты продаёшь мне масло, говоря, что оно весит килограмм, а оно весит всего 900 граммов.
Тогда бедняк, расстроившись и опустив голову, сказал:
– Мы, о мой господин, не имеем весов, но я покупал у тебя сахар и сделал его для себя мерой, для того чтоб взвешивать ею масло.

Едет Иван-царевич через дремучий лес и выезжает к избушке Бабы-яги. Увидела Баба-яга его и молвила:
– Здравствуй, добрый молодец. Куда путь держишь?
– Здравствуй, Баба-яга. Разве ж так добрых молодцев встречают?! Ты сначала меня накорми, напои, в баньке попарь, а потом и спрашивай.
Глянула Баба-яга на доброго молодца повнимательней, на коня его некормленного, перевела взгляд на баньку свою и ответила:
– Да не шибко-то я и любопытная. Ступай себе дальше.

В небольшом городке умирает местный богач Рабинович.
Всё своё огромное состояние он завещает двум сыновьям. Но толковому и работящему Изе оставляет одну лишь корчму, а беспутному и вечно пьяному Яше – всё остальное.
Ребе, пришедший навестить умирающего, пытается наставить его на путь мудрости:
– Это, конечно, не моё дело... Это твои деньги и твои сыновья... Но ведь Яша пропьёт всё твоё состояние за полгода!!!
– Правильно. Но где он его пропьёт, если в городе всего одна корчма?

Нужно запретить рекламу дезодорантов «72 часа защиты», потому что есть люди, которые ей верят, и они потом ездят в общественном транспорте...

Сканворд

Рекламный отдел газеты
Адрес редакции:
410012, Саратов,
Привокзальная площадь, 12
Телефоны: (8452) 41-16-94,
моб. т. 8-917-022-05-85
Факс: (8452) 41-16-20
E-mail:
jp.reklamka@gmail.com

12+

«УВАЖАЕМЫЕ ПАССАЖИРЫ» – газета. Адрес редакции: 105066 Москва, ул. Старая Басманная, д. 38/2, стр. 3.
Газета «Уважаемые пассажиры» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-53860.
Главный редактор газеты «Гудок»: Алексей Харнас, арт-директор: Кирилл Левченко; шеф-редактор: Александр Годин.
Издатель: АО «Издательский дом «Гудок». Генеральный директор: Екатерина Мельникова; заместитель генерального директора: Сергей Шатковский.
Над номером работали: Ирина Соколова, Татьяна Дубровина.
По вопросам размещения рекламы обращаться в редакцию газеты «Железнодорожник Поволжья» – филиал ОАО «Издательский дом «гудок»: 410031, г. Саратов, ул. Московская, 8.
Телефон (8452) 41-16-94. Моб. т. 8-917-022-05-85. E-mail: jp.reklamka@gmail.co
Подписано в печать 10.10.2017 г. Тираж 5000 экз. Отпечатано в Саратове (ул. Гвардейская, 2А, Саратовский филиал ООО «Типография «Комсомольская правда»).
Цена свободная.
При подготовке выпуска использованы фотоматериалы агентств: filmz.ru, film.ru, kinopoisk.ru, lostfilm.info, tass, depositphotos/legion-media, ид «гудок», 0-100.lt, weddingpictc.com.